



Milano | 22-23 Marzo 2019

IN CONTEMPORANEA: 2ND INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MEDIA PARTNER

Milan Marriott Hotel

SEDE CONGRESSUALE









INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi Hotel Marriott Via Washington 66 20146 Milano MI

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group srl via Cremonese 172 43126 Parma www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

ORARIO SEGRETERIA

22 marzo 2018: 08.30/19.30 23 marzo 2018: 08.30/19.30

ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione alle due giornate del Congresso SPAZIO NUTRIZIONE 2019 (22-23 Marzo 2019) conferirà **25 crediti ECM** a tutte le professioni sanitarie.

La partecipazione alla singola giornata del Congresso SPAZIO NUTRIZIONE 2019 (a scelta tra il 22 o il 23 Marzo 2019) conferirà **10 crediti ECM** a tutte le professioni sanitarie.

Altermine delle due giornate o nel caso in cui si partecipi alla singola giornata, tutti i Partecipanti dovranno ritirare in segreteria l'attestato di partecipazione e in seguito verranno inviate via mail le credenziali per poter accedere gratuitamente al Corso FAD "SPAZIO NUTRIZIONE 2019".

Il Corso FAD sarà fruibile fino al 31 Dicembre 2019.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione giornaliera a SPAZIO NUTRIZIONE è pari a 50,00€ (IVA INCLUSA)

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Coffee break
- Attestato di Partecipazione
- Iscrizione gratuita alla FAD "SPAZIO NUTRIZIONE 2019"

AGEVOLAZIONI

Sono previste le seguenti agevolazioni (il costo si intende giornaliero IVA INCLUSA)

STUDENTI E SPECIALIZZANDI:	30.00€
SOCIESNS:	30.00€
CERTIFICATI E ISCRITTI SANIS:	30.00€
SOCIAMIA:	30.00€
SOCI ANDID:	30.00€
SOCI SIFIOG:	30,00€
SOCI SIO:	30,00€
SOCI SINU:	30,00€

ISCRITTI ENPAB: tutti gli scritti ENPAB avranno l'iscrizione gratuita per il Convegno ENPAB del 23 Marzo.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione che verrà consegnato dalla Segreteria direttamente in Sede Congressuale.

ESPOSIZIONE

Nella sede Congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.

SESSIONE POSTER

I partecipanti potranno presentare un lavoro, il cui tema a scelta dovrà essere uno dei seguenti:

- 1. "Contributo sull'approccio dietologico nelle principali patologie: ricerche originali e casi clinici"
- 2. "Nutrizione e supplementazione nello sport: ricerche originali e casi clinici"

Presentazione e invio dell'abstract

Direttamente dal sito www.spazionutrizione.it all'interno del menù SESSIONE POSTER, sarà possibile inviare l'abstract seguendo la procedura guidata direttamente dalla piattaforma dedicata.

Il Poster verrà affisso su appositi pannelli nell'area dedicata all'interno di Spazio Nutrizione. I lavori migliori avranno la possibilità di effettuare una Oral Presentation di 15 minuti nella sessione dedicata.

Ai vincitori di ciascuna categoria Poster (Tema 1 e Tema 2) verrà riconosciuto un premio di €500,00 e l'iscrizione gratuita all'XI edizione del Congresso Spazio Nutrizione 2020.

Data e orario delle Oral Presentation verranno comunicati in seguito dalla segreteria organizzativa.

Si ricorda che, in seguito all'accettazione dell'Abstract, per poter presentare il Poster durante il Congresso Spazio Nutrizione è obbligatorio procedere all'iscrizione all'evento.



COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Bernasconi
Luigi Bonizzi
Michele Carruba
Damiano Galimberti
Serena Missori
Antonio Paoli
Andrea Pensotti
Nicola Sponsiello
Tiziana Stallone
Marco Tonelli
Franco Vicariotto



TIME TABLE

VENERDÌ 22 MARZO 2019

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
09.00	INAUGURAZIONE				NUTRIZIONE SPORTIVA: UNA PROSPETTIVA EUROPEA
11.00	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
11.30	LE ECCELLENZE NELLA DIETA MEDITERRANEA	LA PANCIA: STRATEGIE BIOTIPIZZATE PER IL DIMAGRIMENTO ED IL BENESSERE ADDOMINALE	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NELLA VITA DELLA DONNA	ZEROQUATTRO, BAMBINI A TAVOLA: NESSUNO ESCLUSO	NUTRIZIONE SPORTIVA: UNA PROSPETTIVA EUROPEA
13.30	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
14.30	LE ECCELLENZE NELLA DIETA MEDITERRANEA	LA PANCIA: STRATEGIE BIOTIPIZZATE PER IL DIMAGRIMENTO ED IL BENESSERE ADDOMINALE	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NELLA VITA DELLA DONNA	ZEROQUATTRO, BAMBINI A TAVOLA: NESSUNO ESCLUSO	NUTRIZIONE SPORTIVA: UNA PROSPETTIVA EUROPEA
16.30	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
	LE ECCELLENZE	LA PANCIA: STRATEGIE BIOTIPIZZATE PER IL	ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE	ZEROQUATTRO,	NUTRIZIONE SPORTIVA: UNA

SABATO 23 MARZO 2019

02 102					
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
09.00	CONGRESSO ENPAB: ALIMENZOGNE	L'ANTI AGING COME MEDICINA PREVENTIVA PERSONALIZZATA	NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E COMPLICANZE DELL'OBESITÀ	NUTRIZIONE E CRESCITA	DAL LABORATORIO AL CAMPO NELLA NUTRIZIONE DELLO SPORT
11.00	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
11.30	CONGRESSO ENPAB: ALIMENZOGNE	L'ANTI AGING COME MEDICINA PREVENTIVA PERSONALIZZATA	NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E COMPLICANZE DELL'OBESITÀ	NUTRIZIONE E CRESCITA	DAL LABORATORIO AL CAMPO NELLA NUTRIZIONE DELLO SPORT
13.30	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
14.30	CONGRESSO ENPAB: ALIMENZOGNE	L'ANTI AGING COME MEDICINA PREVENTIVA PERSONALIZZATA	LA MATRICE CONNETTIVALE NELLA REGOLAZIONE DEL NETWORK PNEI E NELL'ALIMENTAZIONE	IL SUPPORTO DEI NUTRACEUTICI	DAL LABORATORIO AL CAMPO NELLA NUTRIZIONE DELLO SPORT
16.30	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
17.00	CONGRESSO ENPAB: ALIMENZOGNE	L'ANTI AGING COME MEDICINA PREVENTIVA	LA MATRICE CONNETTIVALE NELLA REGOLAZIONE DEL	IL SUPPORTO DEI NUTRACEUTICI	DAL LABORATORIO AL CAMPO NELLA NUTRIZIONE DELLO



SEDE CONGRESSUALE





22 Marzo 2019

IN CONTEMPORANEA:

2ND INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION



PROGRAMMA PRELIMINARE



SALA₁

CERIMONIA DI APERTURA

09.00 Saluti del Comitato Scientifico

Prof. Sergio Bernasconi - Già Direttore Clinica Pediatrica Ospedaliera, Università degli Studi di Parma

Prof. Luigi Bonizzi - Università degli Studi di Milano

Prof. Michele Carruba - Centro Studi e ricerche sull'Obesità , Università degli Studi di Milano

Dott. Andrea Pensotti - Università Campus Bio-Medico di Roma, FAST

10.00 LECTIO MAGISTRALIS: City changing Diabetes

Dott. Federico Serra - Direttore Cities Changing Diabetes Italy

10.20 TAVOLA ROTONDA: COMUNICARE LA SALUTE. NASCITA DELLE FAKE NEWS E

RUOLO DEI SOCIAL MEDIA

MODERATORI:

Michele Carruba, Andrea Pensotti

INTERVENGONO:

Dott. Alberto Contri - Presidente Fondazione Pubblicità Progresso

Dott. Marcello Coronini - Giornalista e autore di "La Cucina del senza"

Prof. Vincenzo Pepe - Presidente Fare Ambiente

Prof. Marcello Ticca - Libero Docente Università Sapienza, Roma ; Vice Presidente SISA

11.15 BREAK



LE ECCELLENZE NELLA DIETA MEDITERRANEA

COORDINATORI SCIENTIFICI: LUIGI BONIZZI/MICHELE CARRUBA

09.00	Inaugurazione: Comunicazione, alimentazione e salute SALA LE BARON
11.15	BREAK
11.30	TAVOLA ROTONDA: PERDITA DI CREDIBILITÀ DELLA SCIENZA E DELLE ISTITUZIONI
	MODERATORI: Luigi Bonizzi; Andrea Pensotti INTERVENGONO: Franca Braga; Luigi Ripamonti; Eugenio Santoro
12.15	Dieta mediterranea: percorso di filiera - antiobiotic free Carlo Ferrari
12.45	Discussione e Domande
13.00	BREAK e SESSIONE POSTER
14.30	LECTIO MAGISTRALIS: come mangiano gli italiani Ketty Vaccaro
15.00	LECTIO MAGISTRALIS: L'importanza della prima colazione Pasquale Strazzullo
15.30	LECTIO MAGISTRALIS: Olio di oliva e salute. Le evidenze scientifiche dopo 25 anni di ricerca Francesco Visioli
16.00	Farina intera: la soluzione oltre l'integrale Clelia Iacoviello
16.20	Grani antichi e salute umana: gli studi sull'antico grano Khorasan Kamut Emanuela Simonetti
16.40	Micotossine negli alimenti: un problema di salute umana e ambientale da risolvere e possibili soluzioni Massimo Valverde
17.00	Il ruolo della frutta secca nella dieta mediterranea. Focus sulle proprietà e le evidenze scientifiche delle mandorle Ambra Morelli
17.20	Disidratazione: conseguenze metaboliche e cognitive Alexis Malavazos
18.20	Chiusura dei lavori



LA PANCIA: STRATEGIE BIOTIPIZZATE PER IL DIMAGRIMENTO ED IL BENESSERE ADDOMINALE

COORDINATORE SCIENTIFICO: SERENA MISSORI

09.00	Inaugurazione: Comunicazione, alimentazione e salute SALA LE BARON
	MODERATORI: Alessandro Gelli; Serena Missori
11.40	Pancia e biotipi: perché ognuno è unico Serena Missori
12.10	Stress, Gut, Gut Microbiota e Micobiota, obesità, diabete e malattie cardiovascolari Alessandro Gelli
12.40	Super Food per la pancia: alla riscoperta dei pistacchi Giorgio Donegani
13.00	Permeabilità intestinale, disbiosi, candida intestinale, colite, grasso viscerale, endotossiemia metabolica Serena Missori
13.30	BREAK e SESSIONE POSTER
	MODERATORI: Alessandro Gelli; Serena Missori
14.00	Micronutrizione e salute gastrointestinale Valentina Andrulli Buccheri
14.20	La rivoluzione epigenetica per la prevenzione delle problematiche legate alla pancia Giorgio Terziani
14.40	Nutrizione Biotipizzata per la pancia Serena Missori
15.10	Integrazione Biotipizzata per la pancia Alessandro Gelli
15.40	Pancia e lavoro: efficienza lavorativa e qualità della vita Gianfranco Grelli
16.10	BREAK



LA PANCIA: STRATEGIE BIOTIPIZZATE PER IL DIMAGRIMENTO ED IL BENESSERE ADDOMINALE

COORDINATORE SCIENTIFICO: SERENA MISSORI

16.30	Lo Stress della pancia: gestione pratica in pochi minuti Alessandro Gelli
17.00	Pancia e allenamento biotipizzato per stipsi, diarrea, adipe viscerale, adipe sottocutaneo Serena Missori, Alessandro Gelli
17.45	SESSIONE PRATICA: Le Ricette per la pancia Serena Missori
18.45	Chiusura Dei Lavori



ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NELLA VITA DELLA DONNA

COORDINATORE SCIENTIFICO: FRANCO VICARIOTTO

09.00	Inaugurazione: Comunicazione, alimentazione e salute SALA LE BARON
11.30	BREAK
11.50	Presentazione e analisi economico sociale Franco Vicariotto
12.10	La salute della donna nell'era del microbioma Niccolò Giovannini
12.30	PCOS nelle adolescenti: quando l'alimento è cura Giulia Cetera
12.50	Alimentazione ed integrazione in gravidanza ed allattamento Paola Pileri
13.10	Discussione
13.30	BREAK e SESSIONE POSTER
14.30	Integrazione in menopausa Franco Vicariotto
14.50	La salute della donna passa attraverso un intestino sano Casale Cono
15.10	Sindrome metabolica: strategie dietetiche "a la carte" Alessandra Bosetti
15.30	Donna e nutrizione: alleati per l'ambiente Annalisa Gussoni
15.50	Discussione
16.00	I problemi di transito intestinale nelle diverse fasi della vita della donna: dalla gravidanza alla menopausa Julien Masset
16.20	Ciclicità dietetica e qualità dei grassi nella donna: nuovo approccio nella personalizzazione dietetica femminile Natale Gentile, Claudio Pecorella
16.40	Alimentazione biologica e salute della donna: quali evidenze? Renata Alleva
17.00	La Curcumina nel controllo dell'infiammazione cronica di basso grado e suoi risvolti nella sindrome metabolica. Mauro Mantovani
17.20	Discussione
17.30	Chiusura dei Lavori



ZEROQUATTRO, BAMBINI A TAVOLA: NESSUNO ESCLUSO

COORDINATORI SCIENTIFICI: SERGIO BERNASCONI/MARCO TONELLI

09.00	Inaugurazione: Comunicazione, alimentazione e salute SALA LE BARON
11.30	BREAK
	MODERATORI: Sergio Bernasconi; Marco Tonelli
11.45	Fabbisogni e linee guida per l'alimentazione da 0 a 4 anni Andrea Vania
12.15	La prevenzione del soffocamento da cibo: dalle linee di indirizzo alla pratica Ersilia Troiano
12.45	Manovre di disostruzione e tecniche di rianimazione cardiopolmonare pediatrico- adulto: nuove tecnologie e aggiornamento delle linee guida internazionali Marco Squicciarini
13.15	Selettività e funzione alimentare: la nutrizione nei bambini con disordini del neurosviluppo Giuseppina Marrocco
13.45	BREAK e SESSIONE POSTER
	MODERATORI: Antonio Pratesi; Erisilia Troiano
15.00	Zuccheri e alimentazione del bambino: indicazioni di consumo, miti e leggende Marco Giussani
15.30	Sugar tax: cosa è, cosa non è Marco Tonelli
16.00	Zucchero amaro: le politiche di salute pubblica europee ed internazionali Stefania Vezzosi
16.30	Discussione
17.00	Chiusura dei lavori





NUTRIZIONE SPORTIVA: UNA PROSPETTIVA EUROPEA

COORDINATORI SCIENTIFICI: ANTONIO PAOLI/NICOLA SPONSIELLO

09.00	Apertura Congresso Antonio Paoli - Presidente ESNS
	I SESSIONE: METABOLISMO MUSCOLARE
	MODERATORE: Antonio Paoli
09.10	Alcool e sport: un paradosso? Pierluigi Pompei
09.35	BCAA esercizio e sintesi proteica nei muscoli Giuseppe D'Antona
10.00	LETTURA MAGISTRALE: Nutrizione, esercizio e Grhelin: un complesso trifecta nella sintesi proteica muscolo-scheletrica TBD
10.30	Consumo di cioccolato e sport: quali novità? Giovanni Scapagnini
	II SESSIONE: ADATTOGENI ED ALTRE MOLECOLE
	MODERATORE: Pierluigi Pompei
10.50	Hericium erineceus e l'asse intestino cervello Stefania Cazzavillan
11.10	Adattogeni e sport Antonio Sartini
11.30	BREAK
	III SESSIONE: TEAM SPORTS
	MODERATORE: Natale Gentile
11.45	Team Sports: le variazione della composizione corporea durante una stagione agonistica TBD
12.05	Team Sports: come gestire il patrimonio culturale e le esigenze nutrizionali degli atleti TBD
12.25	Nutrizione, integrazione e composizione corporea durante una stagione agonistica di pallavolo Alessandro Marinelli





NUTRIZIONE SPORTIVA: UNA PROSPETTIVA EUROPEA

COORDINATORI SCIENTIFICI: ANTONIO PAOLI/NICOLA SPONSIELLO

12.45	TAVOLA ROTONDA: TEAM SPORTS "PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO E PERIODIZZAZIONE NUTRIZIONALE NEGLI SPORT DI SQUADRA"
	INTERVENGONO: Natale Gentile; Alessandro Marinelli; Antonio Paoli; Nicola Sponsiello
13.30	BREAK e SESSIONE POSTER
	IV SESSIONE: NUTRIZIONE SPORTIVA ED ENDURANCE
	MODERATORE: Antonio Paoli
14.30	Idratazione e sport: acqua e non solo Styven Tamburo
14.55	La supplementazione di proteine nell'allenamento: the Protein Project Ewan Thomas
15.20	Allenare l'intestino per gli atleti di endurance Nicola Sponsiello
15.45	Proteine e aminoacidi per l'endurance Laura Martinelli
16:10	Il fabbisogno proteico per gli atleti di endurance Antonio Paoli
16:30	TAVOLA ROTONDA: L'ENDURANCE. CASI E CONDIZIONI PARTICOLARI
	INTERVENGONO: Laura Martinelli; Nicola Sponsiello
	V SESSIONE: SISTEMA ENDOCRINO E SPORT
	MODERATORE: Nicola Sponsiello
17.00	Ruolo dell'infiammazione cronica di basso grado nell'incidenza degli infortuni e delle performance sportive. Giovanni Posabella
17.20	Nutrizione, allenamento e Sistema endocrino negli atleti TBD
17.40	Overreaching e recupero tra allenamento e nutrizione TBD
18.00	Chiusura dei Lavori
18.30	Assemblea Soci ESNS



23 Marzo 2019

IN CONTEMPORANEA: 2ND INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION



PROGRAMMA PRELIMINARE





SALA₁

ALIMENZOGNE

EPIDEMIA FAKE NEWS: È NECESSARIO VACCINARSI

CONGRESSO ENPAB In collaborazione con il CREA

COORDINATORI SCIENTIFICI: ANDREA GHISELLI; LAURA ROSSI; TIZIANA STALLONE

09.30	Saluti istituzionali Tiziana Stallone - Presidente ENPAB
10.00	Alimenzogne Andrea Ghiselli
10.30	Nutrition Knowledge, quanto davvero si sa di nutrizione? Laura Rossi
11.00	Vuoi comunicare efficacemente? Emoziona con la scienza! Tiziana Stallone
11.30	BREAK
12.00	Il bicchiere avvelenato e le altre Bufale del latte Umberto Scognamiglio
12.30	Dieta senza glutine tra mode e verità. Alberto Finamore
13.00	Viral News: il caso Parmigiano Laura Gennaro
13.30	BREAK
14.30	TAVOLA ROTONDA: ALIMENZOGNE FERMIAMO LA BUFALA!
	MODERA: Adele Ammendola, giornalista Rai Tg2
15.30	Bufale DOP: come si costruiscono e su cosa fanno presa. Caterina Lombardo; Silvia Cerolini; Fabio Lucidi
16.00	ISSalute. La lotta istituzionale alla disinformazione Roberta Masella
16.30	ENPAB: sosteniamo le buone politiche per una corretta informazione Tiziana Stallone
16.45	Discussione
17.00	Chiusura dei Lavori





L'ANTIAGING COME MEDICINA PREVENTIVA PERSONALIZZATA I TUOI ESAMI - LA TUA DIETA - I TUOI INTEGRATORI: DALLA TEORIA ALLA CLINICA

COORDINATORE SCIENTIFICO: DAMIANO GALIMBERTI

09.00	Presentazione del Congresso Damiano Galimberti - Presidente AMIA
	I SESSIONE - WORKSHOP ESAAM
	MODERATORE: Damiano Galimberti
09.20	New osteopenia-osteoporosis treatment Michael Papacharalambous
09.45	The principle and practice of Anti Aging Medicine through hormesis Suresh Rattan
10.10	Bioage control and interventions based on personalized telemedicine platform Arseny Trukhanov
10.35	TBD Giovanni Scapagnini
11.00	BREAK
	II SESSIONE - THE AGING BRAIN E LA DIETA MODIFICATA
	MODERATORE: Giovanni Scapagnini
11.15	Evidenze sull'attività di BDNF (Brain Derived Neurotrophic Factor) low dose SKA contro l'invecchiamento cerebrale Claudio Molinari; Francesca Uberti
11.35	The Aging brain: neuronutrition and neuroprotection Francesca Busa
11.55	Healthy Aging, Restrizione calorica e digiuno: rischi e benefici Anna Laura Cremonini
12.15	La Dieta Mima Digiuno: la nutritecnologia per la rigenerazione multisistemica volta alla longevità in salute Alda Attinà
12.35	TBD
13.00	Discussione
13.15	BREAK





L'ANTIAGING COME MEDICINA PREVENTIVA PERSONALIZZATA I TUOI ESAMI - LA TUA DIETA - I TUOI INTEGRATORI: DALLA TEORIA ALLA CLINICA

COORDINATORE SCIENTIFICO: DAMIANO GALIMBERTI

III SESSIONE - CHECK-UP ANTI AGING

	MODERATORE: Massimo Spattini
14.00	Anamnesi funzionale e nutrizionale nell'Anti Aging Massimo Spattini
14.40	Test epigenetico sul capello e valutazione dello stress ossidativo Anna Merusi
15.00	Valutazione dello stress e della funzionalità cardiovascolare Paolo Conforti
15.30	Valutazione posturale e motoria Davide Antoniella
16.00	BREAK
IV SESSIONE - DALLA DIAGNOSTICA ALLE DIETE E AI NUTRACEUTICI DELLA LONGEVITA'	
	MODERATORE: Vincenzo Aloisantoni; Serena Missori
16.20	Infiammazione cronica sistemica e sua modulazione (lezioni dalle oroflogosi) Vincenzo Aloisantoni
16.40	Farmaci e longevità: nuove prospettive Marco Trabucchi
17.00	Nutrizione personalizzata in base all'Individualità metabolica Francesca Marcon
17.20	L'analisi genetica e biochimica integrata. Proposta innovativa per nuovi percorsi di benessere Roberto Colombo
17.40	Genetic polimorfisms in diet and longevity Ivan Martellato
18.00	Infiammazione, Stress, Gut Brain Axis and Aging Alessandro Gelli
18.20	Conclusioni Damiano Galimberti
18.40	Chiusura dei Lavori



NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E COMPLICANZE DELL'OBESITÀ

COORDINATORE SCIENTIFICO: ENZO NISOLI

	MODERATORI: Michele Carruba; Giuseppe D'Antona
10.00	Obesità e diabete di tipo 2 Roberto Vettor
10.35	Obesità e scompenso cardiaco: un ruolo per l'integrazione dietetica? Enzo Nisoli
11.10	Uremia: un terremoto metabolico sullo stato nutrizionale, aminoacidico e del microbiota Piergiorgio Bolasco
11.45	Obesità e invecchiamento: decadimento cognitivo e nutrizione Patrizia D'Amelio
12.20	Zuccheri e grassi della dieta: nemici o amici? Fabrizio Pasanisi
12,55	Discussione
13.10	Chiusura dei Lavori





PNEI E MATRICE CONNETTIVALE

IL VOLTO MODERNO DELLA FISIOPATOLOGIA IN TEMA DI NUTRIZIONE.

COORDINATORE SCIENTIFICO: MARIA CORGNA

14.30	Pnei, nutrizione e infiammazione della matrice: testimonianze di un medico di famiglia Patrizia Zamproni
15.00	Anti Aging e Matrice: il senso e il valore dei farmaci ad alta diluizione Federico Audisio Di Somma
15.30	La Moringa Oleifera: un autentico miracolo della natura per la nostra matrice Daniela Morandi
16.00	LETTURA MAGISTRALE: La nascita del cervello è l'importanza della nutrizione nei primi anni di vita Enzo Soresi
17.00	Curare la "matrice" per risolvere obesità e disturbi del comportamento alimentare Maria Corgna
17.30	Discussione
18.00	Chiusura dei lavori



NUTRIZIONE E CRESCITA

COORDINATORE SCIENTIFICO: SERGIO BERNASCONI

	I SESSIONE: ACCRESCIMENTO IN ALCUNE CONDIZIONI PATOLOGICHE
	MODERATORI: Sergio Bernasconi; Gian Vincenzo Zuccotti
10.00	Composizione corporea nelle MICI pediatriche: formulazione di nuove equazioni popolazione specifiche in base all'antropometria Francesca Penagini
10.30	La crescita nelle MICI e nella celiachia Filippo De Luca
11.00	Pattern di crescita nei bambini affetti da GLUT1 Chiara Mameli
11.30	BREAK
	II SESSIONE: LA TERAPIA CON GH: IL PUNTO DELLA SITUAZIONE
	MODERATORI: Sergio Bernasconi; Gian Vincenzo Zuccotti
12.00	La terapia con GH nella sindrome di Noonan Lorenzo lughetti
12.30	La terapia con GH nelle basse stature idiopatiche Giovanna Weber
13.00	Discussione
13.30	Chiusura dei Lavori



IL SUPPORTO DEI NUTRACEUTICI

COORDINATORE SCIENTIFICO: MICHELE CARRUBA

14.30	Mercato Nutraceutico: tra tradizione e innovazione Anna Poanessa
14.50	Alimentazione e nutraceutici nel controllo della colesterolemia Franca Marangoni
15.20	Ipercolesterolemia e altre dislipidemie: il ruolo dei nutraceutici Paolo Magni
15.50	Integratori con probiotici Lorenzo Morelli
16.10	Dieta chetogenica a base di integratore amminoacidico Mario Marchetti
16.30	Out of the fire - L'antinfiammatorio Omega 3 Esther Chapman
16.50	Acid — Base body balance: New Theories and Studies Jurgen Vormann
17.10	Consumer's acceptance of nutraceutical food: The case of sunflower PUFA oil Franco Rosa
17.30	Chiusura dei lavori





DAL LABORATORIO AL CAMPO NELLA NUTRIZIONE DELLO SPORT

COORDINATORI SCIENTIFICI: ANTONIO PAOLI/NICOLA SPONSIELLO

09.00	Apertura congresso
	MODERATORI: Felicina Biorci; Massimo Negro; Antonio Paoli
09.10	SESSIONE POSTER SPORT: Presentazioni migliori elaborati e Premiazione
	MODERATORI: Giovanni Posabella, Nicola Sponsiello
10.10	Personalized sport nutrition e influenze genetiche: dalla teoria alla pratica Patrizia Proia
10.40	La supplementazione con aminoacidi essenziali (EAA) per prevenire la fatica negli sport di potenza Massimo Negro
11.10	BREAK
11.30	DCA. Il cigno nero degli sport professionistici Fabio Piccini
12.00	Collagene e prevenzione delle infiammazioni articolari Jean Luc Guichard
12.30	Infiammazione cronica latente di basso grado: ruolo dell'esercizio fisico Giovanni Posabella
13.00	LUNCH
	MODERATORI: Giuseppe Righini: Pierluigi Pecoraro
14.30	l superfoods: una risorsa nutrizionale sottovalutata nello sport e nel fitness? Alexander Bertuccioli
15:00	Implicazioni nutrizionali per un atleta master impegnato della Transpyrenea, la più lunga ultratrail al mondo Felicina Biorci





DAL LABORATORIO AL CAMPO NELLA NUTRIZIONE DELLO SPORT

COORDINATORI SCIENTIFICI: ANTONIO PAOLI/NICOLA SPONSIELLO

15.30	Il controllo insulinemico nello sport: strategie nutrizionali a confronto Antonio Maone
16.00	Il sostegno dietetico all'efficienza mentale dell'atleta Luca Mondazzi
16.30	Metabolismo neuronale ed esercizio fisico Nicola Sponsiello
17.00	Dieta chetogenica e sport: cerchiamo di fare chiarezza Antonio Paoli
17.30	TBD
18.00	Chiusura dei Lavori





INTESTINO: IL NOSTRO SECONDO CERVELLO

15.30	Il controllo insulinemico nello sport: strategie nutrizionali a confronto Antonio Maone
16.00	L'intestino: il nostro secondo cervello Jean Pierre Mans
17.00	Discussione
17.15	Il rabarbaro : un perfetto equilibrio per favorire il transito intestinale Julien Masset
18.15	Discussione
18.30	Chiusura dei lavori



SAVE THE DATE

Milano | 20-21 Marzo 2020